



Осторожно – клещи! ***Кто они и как уберечься.***

Клещ – очень маленькое существо, которое нагоняет ужас на всех, кто идет в лес. В этой статье узнаете кто он такой, чем опасен для людей и как от него уберечься.

Чем опасен клещ?

Клещ — кровососущее насекомое, представляющее опасность для человека. Кроме самого укуса, клещ может послужить переносчиком и возбудителем целого ряда опасных инфекционных заболеваний, таких как клещевой энцефалит, или болезнь Лайма.

Где живут клещи. Как они нападают на человека?

Клеща вы встретите только в лесу. Они обитатели лесных массивов, с богатой растительностью. Они встречаются наиболее часто в мелколиственных и лиственно-хвойных лесах, особенно если там растут такие деревья как: береза, осина, серая ольха, черемуха, рябина, ива, сосна и ель.

Такие леса очень хорошо обогреваются за счет своей освещенности. Трава нагревается, именно в таком теплом, лиственном покрове любят пребывать клещи.

Достаточная влажность почвенного покрова – основное и необходимое условие для жизни клещей.

В зимний период клещи остаются в лесном покрове. Под снегом температура там не опускается ниже 0°. Благодаря этому клещи приспособились к зимовке в климатических условиях севера.

Периоды активности клеща

Клещи вредные. Они зиму не любят, холод не любят, а активизируются весной. С приходом положительных температур воздуха (+3° и выше), на прошлогодней траве, в кучах хвороста можно встретить клещей.

Уже в апреле можно встретить клещей. **Самый активный период: май – июнь.** Единично можно встретить уже к началу осени. Бывают случаи заражения в октябре и даже в ноябре! Нужно соблюдать меры личной профилактики, всем тем, кто посещает лес, или там работает, ибо подценить клеща проще простого.

Клещи - подстерегают добычу весной и летом, притаившись на ветках кустарника или в траве у обочины дороги, тропы или около лесного ручья. Поэтому, идя по лесу, старайтесь держаться середины дороги. Привалы и ночевки устраивайте на открытых полянах, свободных от кустарника и высокого травостоя, на сухом высоком месте.

Клещ, прицепившись к одежде, заползает под нее и присасывается к телу. Поэтому собираясь в лес, наденьте закрытый костюм, брюки заправьте в носки, ботинки, сапоги, рубашку - в брюки. Воротник и рукава у запястья должны плотно прилегать к телу. Головной убор для женщины - косынка, для мужчин - фуражка или берет. Кисти рук, шею, рукав, воротник можно смазать отпугивающими веществами. Их достаточно в продаже. Клещ не сразу присасывается к телу, он долго иногда до 2 часов ищет место для укуса, где кожа тонкая и движения не мешают ему - за ушами, на шее, под мышками и др. Особенно важно осматривать себя перед и после сна, одежду детей. Если клещ присосался, постарайтесь тут же его осторожно извлечь. Клеща удаляют пинцетом, пальцами обернутыми бинтом или петлей из нитки, извлекают его легким покачиванием.