

Музыкотерапия - это лекарство, которое слушают. Мирный и ласковый плеск волны, например, снимает психоэмоциональное напряжение, успокаивает.

Врачуют не только естественными, но и искусственно созданные звуки. Специально подобранные мелодии снимают тревогу и досаду, улучшают настроение.

Раздражающая музыка дает противоположный эффект. Известно, что музыка способствует налаживанию контакта с человеком.



Музыкотерапия включает: прослушивание музыкальных произведений; пение песен; ритмические движения под музыку; сочетание музыки и изобразительности.

Она способствует улучшению эмоционального состояния детей; повышает качество движений (развиваются выразительность, ритмичность, координация, плавность, соразмерная организация движений); способствует коррекции развития ощущений, восприятий, представлений; стимулирует речь; нормализует ее просодическую сторону (темп, тембр, ритм, интонацию, силу голоса и др.).

